

## Rustgevende Spelletjes

### SNUFFELEN

Snuffelen is voor honden een heel natuurlijk gedrag. De neus is één van de best ontwikkelde zintuigen van de hond. Een hondenneus kan 100.000 keer beter ruiken dan een mensenneus.

Alexandra Horowitz heeft er [een zeer goed filmpje](#) over gemaakt

*Heb je een onzekere of bange hond? Valt je hond uit naar andere honden?  
Dan is hoogstwaarschijnlijk het stressemmertje van je hond overgelopen.  
Snuffelen kan helpen om stress bij honden te verminderen!*

Snuffelen stimuleert de hersenen, het laat de hond nadenken over wat hij ruikt en onderzoeken waar de geur vandaan komt. Het is daarom een geweldige mentale uitdaging die minstens zo belangrijk is als een fysieke uitdaging.

Voldoende mentale uitdagingen kunnen probleemgedrag en depressies bij honden helpen voorkomen.

### SNUFFELEN OP WANDELING

Wil je een ontspannen wandeling met je hond, zoek dan een open plek uit waar je de mogelijkheid hebt om je hond ofwel aan een lange leiband of los te laten wandelen.

- ◆ Geef hem de tijd om aan elke grasspriet te snuffelen.
- ◆ Kies een moment uit waarop nog niet te veel wandelaars op pad zijn bv 's morgens vroeg of op een regenachtige dag.

Het stressniveau van je hond zal gereduceerd worden. En je zal merken dat een hond met een laag stressniveau beter in staat is om met prikkels om te gaan.

Vind je in je omgeving geen geschikt wandelgebied waar je hond ongestoord kan snuffelen, dan kunnen snuffelspelletjes in de eigen vertrouwde omgeving of zelfs binnen de eerste stap zijn.

### SNUFFELSPELLETJES IN EIGEN TUIN

1. Is je hond heel voedingsgericht dan kan je hond al starten met snuffelen door wat lekker ruikende snoepjes uit te strooien in het gras
2. Is je hond een snuffelexpert dan kan je andere geuren toevoegen
3. Heb je een ballengek – dan kan je die favoriete bal ook verstoppen

*De spelletjes die hieronder staan, kunnen natuurlijk ook allemaal buiten gedaan worden.*

## Rustgevende Spelletjes

### SNUFFELPELLETJES BINNEN



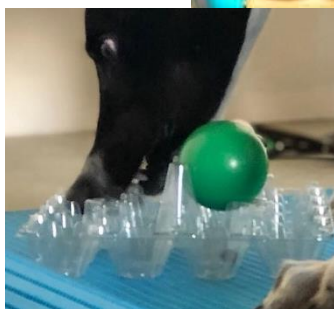
#### Snuffelmat

Stop wat snoepjes tussen de lintjes. En laat je hond ze ertussenuit zoeken.  
Neem de mat weg wanneer de snoepjes gevonden zijn.

*Je kan een snuffelmat kant-en-klaar aankopen of [er zelf eentje maken](#)*

### Zoekspelletjes met Huis-Tuin-Keuken materiaal

Een kartonnen doos en een verzameling WC-rolletjes al een voor heel wat snuffelpret zorgen.



Stop wat snoepjes in het eierdoosje en laat de hond ze eruit halen. Je kan de moeilijkheidsgraad opbouwen door het doosje dicht te doen.

## Rustgevende Spelletjes



Een rubbermat en wat knuffels – je hond zal de knuffel moeten verplaatsen om aan he het snoepje te geraken

Bloemetjes gepland – ook de lege plastieke bloempotjes kunnen voor veel snuffelplezier zorgen. Leg je snoepje onder de potjes zodat je hond ze met z'n neus of poot kan omgooien en beloond wordt door zijn snoepje op te eten.



### Zoekspelletjes met aangekocht materiaal

Denk en zoekspelletjes voor honden kan je aankopen in verschillende prijsklassen. Hieronder een paar ideeën.

